

Меню на 10 февраля 2025 . Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак	Каша Дружба	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	121,24
3		Чай с сахаром	180/5	19,64
	2-ой завтрак:яблоко			
1	обед	Салат из белокачанной капусты	100	47
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	50	36,45
3		Макаронны отварные	211/10	129,22
4		Гуляш из куриных грудок	135	198,85
5		Компот из свежих яблок	70	153,02
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	34,99
1	полдник		40/25	81,58/59
2		Пирожок печеный с картофелем и луком		
3		Печенье	98	241,75
4		Ряженка	25	104,25
5		Чай с молоком	120	48
			160	61,97

Меню на 10 февраля 2025 . Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови			
2	Макаронны отварные с маслом		60	65,62
3	Гуляш из говядины		150,/5	215,73
4	Компот из сухофруктов		90	205,14
5	Хлеб ржаной		200	117,45
6	Хлеб пшеничный		20	40,79
			20	47,36

Меню на 10 февраля 2025 . Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б		250/10	173,61
2	Макаронны отварные с маслом		150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок		60	103,47
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		20/20	47,36/40,79

Меню на 11 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша ячневая вязкая	200	169,74
2		32/7	110,09
3		180/5	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		200/12	155,26
3		155	311,75
4		180/5	19,84
5		40	81,58
1	полдник Рагу овощное	160	195,51
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5			

Меню на 11 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>		
1 Салат из моркови	60	65,99
2 Плов из курицы	200	356,97
3 яблоко	120	56,4
4 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5 Хлеб ржаной	20	40,79
6 Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 11 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Выход	
<u>Обед 5-9</u>		
1 Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2 Картофель тушеный с фаршем	180	204,04
3 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4 Хлеб пшеничный	20	47,36
5 Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 12 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	215,67
2		Батон с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
2-ой завтрак:яблоко				
1	обед	Салат из квашеной капусты	100	47
2		Рассольник Ленинградский на мк/б	50	55,07
3		Пюре картофельное	200/10	124,70
4		Котлета куриная	135	116,34
5		Компот из сухофруктов	70	147,56
6		Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	180	30,96
1	полдник		40/25	81,58
2		Пирожок печеный с капустой	95	212,48
3		Вафли	30	1,06
4		Чай с молоком	160	61,97
5		кефир	120	34,2

Меню на 12 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	35,73
2	Пюре картофельное с маслом	150	136,82
3	Рыба припущенная в соусе	60/40	89,44
4	Какао с молоком	200	98,09
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 12 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Рассольник Ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	143,83
3	Куриные фрикадельки в соусе	70/30	94,61
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 13 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша пшеничная молочная Батон с маслом Какао с молоком	200	174,42
		32/5	121,24
		180	90,05
2-ой завтрак:сок		200	86
1 2 3 4 5 6	обед Салат из моркови Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной Гороховое пюре Мясные фрикадельки в соусе Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50	24,04
		211/12	115,54
		135	212,61
		60/20	110,9
		180	80,02
		40/25	81,58
1 2 3 4 5	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом Печенье Ряженка Чай с сахаром с лимоном	145/8	301,35
		25	104,25
		120	48
		150/4	17,22

Меню на 13 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 13 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макаронны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба потлушенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 14 февраля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1-3	Завтрак	1 Каша манная молочная	200	137,25
		2 Батон с маслом сыром	32/5/7	147,49
		3 Чай с молоком	180	67,21
2-ой завтрак:яблоко		100	47	
1-6	обед	1 Салат из свеклы	50	41,16
		2 Суп любительский гречневый на мк/б	200/10	111,84
		3 Рагу из птицы	155	192,61
		4 Кисель	180	86,06
		5 Хлеб ржаной	40	81,58
		6		
1-5	полдник	1 Макароны отварные с сыром	160	254,18
		2 Хлеб пшеничный	25	57,43
		3 Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
		4		
		5		

Меню на 14 февраля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1 Салат из отварной свеклы		60	55,99
2 Рагу из птицы		200	211,7
4 Компот из сухофруктов		200	117,45
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 14 февраля 2025

Директор школы

«Утверждаю»

А.С.Галиуллина



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	Выход	
1 Суп любительский гречневый на мк/б		250/10	155,05
2 Рагу из птицы		190	201,49
3 Чай с сахаром		200	20,55
4 Хлеб пшеничный		20	47,36
5 Хлеб ржаной		20	40,79

Меню на 15 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5	123,86
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	Обед Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		200/12	101,97
3		155	296,43
4		180	30,96
5		40	81,58
6		25	59,21
1	Полдник Печенье	50	203,5
2		200	86
3		100	47
4			
5			

Меню на 15 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>		
1 Салат из белокочанной капусты	60	47,46
2 Каша гречневая вязкая с маслом	150,/5	148,83
3 Бифштакс рубленый с соусом	60/30	143,67
4 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5 Хлеб ржаной	20	40,79
6 Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 15 февраля 2025

Директор школы



«Утверждаю»

А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Выход	
<u>Обед 5-9</u>		
1 Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3 Котлеты из курицы в соусе	60/40	146,39
4 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 10 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	31	
2	мол с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 11 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье кураба	15	
2	мол с сахаром	200	



"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 12 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	3.4	
2	мол с сахаром	200	



Директор школы А.С. Галиуллина

меню на 13 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варени	31	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С. Галиуллина

меню на 14 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печеное куриное	15	
2	чай с сахаром	200	



Директор школы А.С. Галиуллина

меню на 15 февраля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	преснек	37	
2	чай с сахаром	200	